



Blogtour
#sibilliniforkids
13 - 14 - 15 giugno 2014



Indice

- 3 Blogtour #sibilliniforkids
- 5 **#destinazionemarche**
- 6 #sibilliniforkids: i Sibillini con gli occhi dei bambini
- 11 **Bimbi e viaggi**
- 12 Vacanze in famiglia nelle Marche: i Sibillini per i bambini
- 19 Laboratori per bambini nelle Marche: i Sibillini e l'amore per la terra
- 24 In campeggio sui Monti Sibillini: due esperienze magiche
- 29 **Marche for kids**
- 30 Museo della Sibilla, Montemonaco
- 34 Con i bambini sui Sibillini
- 37 Museo antropogeografico, Amandola
- 39 **Crinviaggio**
- 40 Tra leggenda e realtà, al museo della Sibilla #sibilliniforkids
- 42 Nei Sibillini si può fare....
- 45 **ViaggiVerdi**
- 46 In vacanza con i bambini? 8 cose da fare sui Monti Sibillini
- 54 **Andrea Braconi**
- 55 Strutture ricettive
- 56 Associazioni e aziende



Blogtour

#sibilliniforkids

Per chi vuole andare in vacanza con i bimbi non è sempre facile trovare proposte interessanti e coinvolgenti.

Il territorio dei **Monti Sibillini**, oltre alle bellezze naturalistiche, offre numerosi spunti per la creazione di vacanze a tema dedicate ai bambini.

L'esperienza diretta dei beni naturalistici, della tradizione popolare, delle storie e delle leggende e delle competenze artistiche possono rendere la permanenza degli ospiti con bambini in questi luoghi un'esperienza unica e indimenticabile.

Per far conoscere queste realtà abbiamo scelto di coinvolgere direttamente alcuni bambini, figli di genitori blogger, che sono diventati a loro volta piccoli blogger per un fine settimana. Attraverso le esperienze vissute tramite foto e disegni i bimbi sono diventati loro stessi divulgatori della realtà dei Monti Sibillini.

Oltre ad una comunicazione live fatta dai genitori blogger, abbiamo creato questo e-book che documenta le esperienze vissute dai bambini anche attraverso i racconti dei loro genitori. La freschezza e la spontaneità che emerge può dare l'occasione ad eventuali altri ospiti di conoscere direttamente dai protagonisti le possibili vacanze esperienziali che potranno poi acquistare presso le varie strutture turistiche, le aziende o i fornitori di servizi. Sono stati coinvolti **8 bambini** di età compresa **tra i 3 e gli 8 anni** e i loro genitori in attività poi sicuramente ripetibili. Il blog tour è cominciato con una full immersion in questo territorio ricco di leggende e storie. I bambini partecipanti hanno iniziato infatti il loro percorso sui Sibillini con la simulazione



dell'incontro della Sibilla presso il **museo della Sibilla** di Montemonaco. Qui oltre a provare il brivido di entrare nell'antro della Sibilla hanno visto alcune storie di maghi, cavalieri erranti e fate con i piedi caprini. La serata è proseguita con la cena dei bambini con piatti tipici del territorio. E poi, a letto presto, con le storie di Pimpinella dei Sibillini.

Il giorno seguente, dopo essere stati ospitati da alcune strutture, i bimbi hanno iniziato la giornata con il **laboratorio di pittura en plein air** con il maestro Marco Sallusti sui Sibillini a Campolungo presso il rifugio Città di Amandola. Dopo il pranzo sono ritornati a valle nella zona di Smerillo per un **corso di ceramica** con il maestro ceramista Paolo Nannini di Monte San Martino. In seguito i sapori e gli odori delle erbe e dei fiori dei Sibillini hanno accompagnato i bambini attraverso una **caccia al tesoro** e la **produzione di un piccolo erbario** con l'aiuto di Katty Lupi del CEA Fillide. All'imbrunire, farina, uova e olio hanno portato i bimbi nella magia della **pasta fatta a mano** con la cuoca Mirela Ghimis. Ancora infarinati e divertiti, dopo cena, prima della nanna, i bambini si sono rilassati grazie ad una **lezione di Hatha Yoga**.

La Domenica mattina il delizioso teatro La Fenice di Amandola è stato la location per un piacevolissimo primo approccio al **saltarello**, ballo tradizionale di questo territorio, grazie all'associazione Cucuma. La mattinata è proseguita con la visita al museo interattivo e didattico del Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Subito dopo il pranzo a base di prodotti locali, i bambini sono stati intervistati dal Social Media Team della Regione Marche che hanno commentato favorevolmente l'iniziativa. Il blog tour si è concluso con la consegna di gadget per ricordare l'esperienza e ringraziare i bambini per il loro entusiasmo. Le attività con Camilla, Cioccolato e gli altri amici pony del maneggio San Lorenzo e l'incontro con Iside e Agate, le asinelle di Forest Camp, sono rimandati ad un'altra occasione causa le avverse condizioni meteorologiche. Questo progetto ha dato visibilità al territorio e alle possibili vacanze a tema a misura di bambino e, soprattutto ha dato un grosso contributo agli sforzi che si stanno facendo per promuovere e valorizzare il territorio dei Monti Sibillini.





-  [Facebook](#)
-  [Twitter](#)
-  [Google+](#)
-  [Flickr](#)
-  [Instagram](#)
-  [Pinterest](#)

#destinazionemarche

Cercate un sito dove trovare l'elenco perfettino dei musei, gli orari di apertura ed i servizi ai visitatori? State cercando l'itinerario precisino per sapere tutto ciò che potete vedere in un weekend? Avete fame e volete l'elenco dei ristoranti? Volete riposarvi e cercate l'albergo più esclusivo?

Beh! Se volete tutto questo siete nel posto sbagliato!!!

Se invece cercate ciò che altri non vi diranno mai, ciò che di unico, irripetibile, non scontato e straordinario possa accadervi durante la vostra vacanza allora sì, siete nel posto giusto, o meglio nel Blog giusto.

Noi vogliamo raccontarvi qualcosa di noi, della nostra terra, attraverso la voce di chi la vive, di chi la custodisce, di chi la arricchisce con la sua sensibilità, di chi traccia la storia della nostra regione con la sua piccola/grande storia. Questo è il luogo dove potete assaporare la nostra terra prima di averla assaggiata, dove potete comprare qualcosa senza spendere un euro, dove potete colorare la vostra vacanza prima di aver visto le nostre sfumature. Questo è il luogo dove si raccontano le esperienze da vivere nelle Marche. Una terra segnata da una storia millenaria che non ha nessuna volontà di trascinare i propri ospiti per itinerari e luoghi polverosi, ma dove la storia vogliamo continuare a scriverla insieme a voi.

Questa è #destinazionemarche il blog dove raccontiamo noi attraverso i vostri occhi!!!

Ma chi siamo noi? Il Social Media Team della Regione Marche, un intreccio di competenze che danno vita ad idee, progetti e sfide sempre nuove.

#sibilliniforkids: i Sibillini con gli occhi dei bambini

By **Giorgia Barchi**, 4 novembre 2014

Volete scoprire i **Monti Sibillini** da una prospettiva nuova? In questo post saranno i bimbi a raccontarvi un **viaggio tra la natura, le storie e le attività** da fare nello splendido territorio del Parco Nazionale dei Monti Sibillini. **#Sibilliniforkids** è il primo **blog tour** nazionale **raccontato dai più piccoli** e nasce da un'idea dell'Associazione turistica **Sibillini Segreti e Saperi** in collaborazione con **Milly Marchioni**, autrice del blog **Bimbi e Viaggi** e il Social Media Team della regione Marche.

Noi del Social Media Team Marche abbiamo sposato sin da subito il progetto in quanto risponde all'idea di **valorizzazione dei nostri territori in modo originale** e siamo andati a conoscere questi piccoli blogger che ci hanno raccontato com'è andata l'avventura.

Nicola (5 anni): "Mi è piaciuto pitturare con i pennelli. Io ho disegnato una montagna e un arcobaleno. Poi mi sono divertito a cucinare con la cuoca Mirela, molto simpatica. Abbiamo cucinato la pasta con le formine e nell'impasto c'era l'ortica che pungeva le dita. Abbiamo messo la farina e ci abbiamo fatto un laghetto dove ci abbiamo messo l'uovo. E poi nel museo della Sibilla c'è una caverna a forma di scivolo".



Locandina Blogtour #Sibilliniforkids



Amanda (6 anni): "Le attività che mi sono piaciute di più sono state il museo con lo scivolo e il saltarello. Io un museo con lo scivolo non l'ho mai visto da nessuna parte! Abbiamo raccolto la lavanda, un'erba molto profumata. Sono già stata sui Sibillini e mi era piaciuto tanto il trekking con gli asini Agata e Iside".

Tommaso (7 anni): "Mi sono divertito a dipingere sui piattini. Ci hanno raccontato la storia della Sibilla. Le mie attività preferite sono state lo yoga, la pasta, le erbe e il saltarello. Io ho disegnato i monti con sotto il mare e anche il bosco".

Diego (5 anni): "È la prima volta che vengo nelle Marche. L'attività che mi è piaciuta di più è stata il saltarello. Poi mi è piaciuto anche il museo della Sibilla dove c'è uno scivolo superveloce. Abbiamo raccolto anche la menta. Poi abbiamo fatto la pasta e l'abbiamo stesa con il matterello".



Amanda #SibilliniforKids © MarcheTourism



Tommaso #SibilliniforKids © MarcheTourism



Diego #SibilliniforKids © MarcheTourism

Cosa fare nei Monti Sibillini con i bambini

Veniamo alle attività svolte. La parola d'ordine è stata **imparare giocando**! Tra laboratori di pittura, corsi di cucina, caccia al tesoro, favole, incontri con la Sibilla i bambini hanno scoperto i Sibillini divertendosi! Tutte queste attività sono ripetibili e consultabili [qui](#).

1. Visita al Museo della Grotta della Sibilla di Montemonaco:

*"Il Museo della Sibilla a **Montemonaco** non può che alimentare la fantasia. E' un percorso formativo che ripercorre il **Mito della Sibilla** tra leggenda e realtà lungo una linea di confine che diventa divertimento e scoperta"* (Leggi il post di [Crinviaggio](#))

2. Yoga per bambini: *"Le luci soffuse, la voce soave che guida i movimenti, una piacevole scoperta, un nuovo modo di fare ginnastica con i nomi degli esercizi che corrispondono agli animali, e un coinvolgimento che rende unica questa esperienza...non solo per bambini eh!"* (Leggi il post di [Crinviaggio](#))

3. Imparare l'antica danza del saltarello: *"Volete imparare una delle danze più antiche e caratteristiche delle Marche? L'associazione La Fenice di Amandola vi farà saltare ed imparare la tecnica ed i trucchi del "Saltarello", la "SALTATIO" romana, un ballo di corteggiamento in cui, rigorosamente senza toccare la compagna, il ballerino deve invitare e corteggiare in un ballo frenetico la sua promessa ... e chissà se lei accetterà?"* (Leggi il post di [Marche For Kids](#))

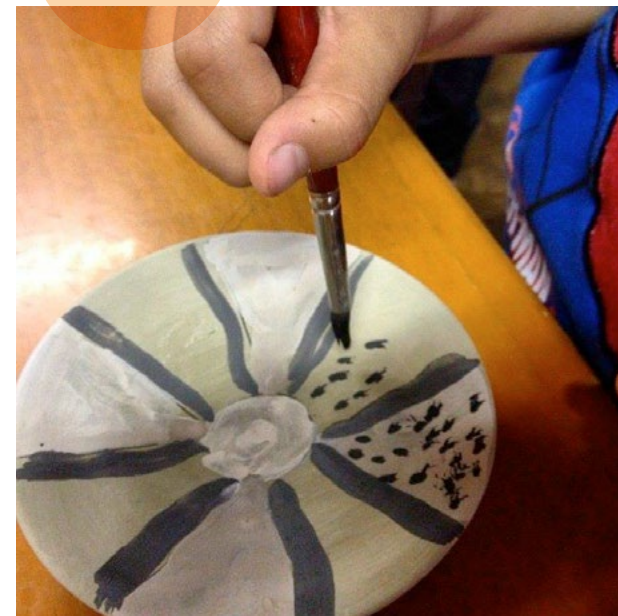


4. Laboratorio di pittura con il maestro Sallusti: *"Seduti su un bellissimo prato verde, circondati dalle maestose montagne, ecco prendere forma sotto le abili manine dei nostri piccoli, tante rappresentazioni dei Sibillini, che ora sono orgogliosamente appese alle pareti delle nostre camerette".* (Leggi il post di [Bimbi e viaggi](#))



5. Laboratorio di ceramica con il maestro Nannini:

"Realizzare un piattino di ceramica e dipingerlo con le proprie mani, usando colori a base di argilla e minerali ferrosi...i piattini per ogni bimbo erano due...inutile dire che ne avrebbero dipinto un intero servizio da 12!". (Leggi il post di [Bimbi e Viaggi](#))



6. Laboratorio di cucina: *"Facendo un buco in mezzo alla farina dove l'uovo può iniziare a girare e a mescolarsi con tutto il resto grazie alle nostre ditine prepariamo una pasta speciale, i maltagliati. Si chiama così perchè nella cucina tradizionale non si buttava via niente, e anche gli scarti della sfoglia, quelle parti irregolari che stanno ai bordi, diventavano una pasta squisita da cucinare."* (Leggi il post di [Viaggi Verdi](#))

7. Caccia al tesoro e creazione di un erbario: *"Insieme alla Cooperativa Il Chirocefalo impariamo a riconoscere la lavanda, il rosmarino, il timo, la menta, il finocchietto. Osserviamo le immagini dal libro e poi di corsa in giardino a raccogliere un piccolo rametto di ciascuna erba aromatica da appiccicare nel nostro*



libretto profumato. E voilà: ecco il nostro primo erbario". (Leggi il post di [Viaggi Verdi](#))

8. Visita al museo Antropogeografico di Amandola:

"Tutto quello che vedete qui si può toccare! Sono le prime parole della guida del museo. La frase non è ancora terminata che le manine curiose dei bambini stanno già esplorando ogni angolo del museo interattivo. Quanti cassetti, tutti da aprire. Un gigantesco armadio pieno di oggetti curiosi. Per ognuno di questi c'è una bella storia da ascoltare, ma non una favola come altre, una storia vera, quella dei Monti Sibillini". (Leggi il post di [Viaggi Verdi](#))

Info utili

[Qui](#) tutti gli articoli dei blogger di #sibilliniforkids

[L'album Fb](#) con il racconto dei tre giorni del blogtour

[La raccolta di tutti i disegni](#) realizzati sui Sibillini

[Lo Storify](#) del blogtour

[Pacchetti famiglie Sibillini](#)

[Sito del turismo della regione Marche](#)





 [Facebook](#)

 [Twitter](#)

 [Flickr](#)

 [Google+](#)

 [Instagram](#)

 [Pinterest](#)

Bimbi e viaggi

Mi chiamo Milena (per gli amici Milly) e sono mamma di Amanda, 6 anni. Assieme a papà Davide abitiamo in provincia di Bologna.

Le mie grandi passioni da sempre? Viaggiare, fare foto e scrivere...

Le mie passioni più recenti? Blog, social network, marketing territoriale, comunicazione 2.0...

Bimbi e Viaggi è tutto questo ma non solo...

Siamo viaggiatori indipendenti, adoriamo il mare e le isole tropicali ma anche la montagna e in generale le vacanze a contatto con la natura.

L'arrivo di Amanda non ha fatto altro che alimentare la nostra voglia di muoverci e vivere questa passione assieme a lei. Allo stesso tempo, crediamo che viaggiare non significhi necessariamente "prendere un aereo". Il mondo inizia subito fuori dalla porta di casa e a noi piace vivere e raccontare anche quello che la nostra terra ha da offrire: antichi borghi, castelli, musei, passeggiate nella natura, sagre di paese e tutto ciò che di tipico c'è a portata di mano...con l'ambizione di invogliare chi legge a (ri)scoprire il nostro Paese.

Bimbi e Viaggi nasce per raccontare le nostre esperienze, condividere le emozioni che viviamo viaggiando e per raccogliere i racconti di altri genitori che, come noi, si divertono a vagare per il mondo con i loro piccoli esploratori al seguito...

Vacanze in famiglia nelle Marche: i Sibillini per i bambini

By **Milena Marchioni**, 22 giugno 2014

Siamo tornati sui Monti Sibillini. Questa volta per un weekend molto particolare. Non abbiamo infatti visitato luoghi nuovi, semplicemente abbiamo rivissuto quelli che già conoscevamo da un punto di vista diverso, con gli occhi dei bimbi che erano con noi...

La scorsa settimana, quando abbiamo annunciato [#Sibilliniforkids](#), il blog tour alla scoperta dei Monti Sibillini con gli occhi dei bambini, durante la diretta a Radio Fermo Uno mi hanno posto questa domanda: «*come si svolgerà esattamente #Sibilliniforkids? Durante il weekend girerete coi bambini cercando di far loro cogliere i dettagli e le particolarità di questo territorio?*»

La mia risposta è uscita da sola, senza neanche bisogno di rifletterci: «*No, sarà esattamente il contrario: saranno loro a farci guardare i Sibillini coi loro occhi curiosi e attenti. Spesso noi adulti, nella vita e nei viaggi, tendiamo a dare tutto per scontato. I bimbi, che sono un po' una tabula rasa su cui ogni esperienza lascia il segno, guardano sempre il mondo con curiosità ed attenzione e con le loro domande ci spalancano dei mondi. Perché questa foglia è rossa mentre quella è verde? Perché i Monti Sibillini si chiamano così?*»

È con questo spirito che siamo partiti per un nuovo weekend sui Sibillini. Ed è con tanti mondi spalancati che siamo tornati a casa.



bimbieviaggi.it

VACANZE IN FAMIGLIA NELLE MARCHE: I SIBILLINI PER I BAMBINI

Come ho già avuto modo di raccontare in diversi post su questa zona ([I Sibillini visti da Bimbi e Viaggi](#)) il Parco Nazionale dei Monti Sibillini e le colline circostanti, coi loro borghi di pietra, i musei, i castelli, le pinacoteche... **si prestano benissimo ad una vacanza per le famiglie in cerca di un ambiente sano** dove trascorrere le vacanze. Non aspettatevi grandi resort, supermarket, baby dance o grandi città. Qua troverete meravigliosi agriturismi, antichi casolari ritornati a splendere, con accanto piscine, uliveti, boschi, sentieri, prati e tanti animali.... Ottimo cibo, aria pulita, relax e contatto con la natura: tutto quello che io personalmente cerco da una vacanza.



MUSEI A MISURA DI BAMBINO

Il Museo della Sibilla di Montemonaco

«Mamma quando torniamo in quel museo che voglio fare lo scivolo per entrare nella Grotta della Sibilla?»

Questi Monti si chiamano Sibillini perchè qui visse la **Sibilla**, leggendario personaggio raccontato da romanzieri e storici. La Sibilla viveva all'interno di una grotta proprio sulla vetta di queste montagne e qui sono ambientati racconti e leggende che ne narrano le avventure: quale migliore occasione per appassionare i bambini alla storia di questi luoghi?



Al Museo di Montemonaco i bambini scoprono la Sibilla, tra postazioni interattive, proiezioni e addirittura **un "tunnel" vero che li catapulta nella grotta** per poi far loro percorrere un ponte magico che arriva di fronte ad un grande portone che si apre e si chiude..
Un Museo piccolo ma accattivante, studiato soprattutto per i bambini, che vengono accompagnati da una guida attraverso il percorso museale.

Link utili:

- [Montemonaco e Amandola: alle porte del Parco Nazionale dei Monti Sibillini](#)
- [Sito web Museo della Grotta della Sibilla](#)
- Cooperativa "Il Chirocefalo"

Il Museo del Paesaggio di Amandola

Qui bambini dovete toccare tutto!

Così ti accolgono al Museo Antropogeografico di Amandola, meglio noto come "Museo del Paesaggio".

Museo interattivo, con tante installazioni che i bambini sono invitati a toccare, muovere, esplorare, per scoprire le ricchezze del territorio. La conformazione geografica dei Sibillini, la flora, la fauna, la storia di questo territorio sono rappresentate qui con l'obiettivo esplicito di conservare e tramandare "tutto quello che facevano i nostri nonni, i loro mestieri e quello che mangiavano"...

Link utili:

[Sito web Museo Antropogeografico di Amandola](#)
Attività Didattiche > Cooperativa "Il Chirocefalo"



SPORT CON I BAMBINI

Una vacanza immersi nella natura offre ovviamente diversi spunti per una vacanza slow, alla scoperta responsabile del territorio, della flora e della fauna...

Trekking con bambini sui Monti Sibillini

Le possibilità di passeggiate sono numerose, sia dentro che fuori dal Parco Nazionale. Ecco un paio di spunti:

Il Parco della Fessa, Smerillo. La "Fessa" è una profonda spaccatura tra le rocce, una specie di strettissimo canyon largo massimo un metro, davvero suggestiva. La si raggiunge ai piedi del Borgo di Smerillo, nei pressi del campeggio, e da lì si può passare per raggiungere il borgo, attraverso un sentiero percorribile anche dai bambini

Le passeggiate dal Rifugio. Arrivando con l'auto al Rifugio Città di Amandola, in località Campolungo a 1200 metri di altitudine, si possono percorrere alcuni sentieri (sia a piedi che in bicicletta) di diversa difficoltà. Presso il Rifugio è inoltre possibile gustare ottimi piatti della cucina locale e giocare nell'ampio prato con parco giochi e tavoli per il picnic

Maggiori informazioni > [Rifugio Città di Amandola](#)

Trekking con gli asini e passeggiate a cavallo sui Monti Sibillini

Mamma quando torniamo a passeggiare con Iside? E mentre Iside mi porta a spasso, papà sta sempre con Agata?



Abbiamo conosciuto Iside e Agata durante la nostra prima vacanza sui Sibillini, poco più di un anno fa: fidate compagne di trekking, ci hanno accompagnato a spasso per i boschi ed i borghi dei Sibillini, hanno trasportato Amanda quando la pioggia rendeva pericoloso il percorso e ci hanno fatto scoprire il loro mondo, fatto di tenera cocciutaggine dettata semplicemente dal buon senso.

Sto parlando di due asinelle, il cui papà Marco di [Forestcamp](#), ci ha insegnato cosa significhi convivere con questi animali e avere rispetto per i loro ritmi.

La nostra esperienza l'ho raccontata qui > [Trekking con gli asini ai piedi dei Monti Sibillini](#)

Sui Sibillini inoltre è possibile fare amicizia con i dolcissimi pony del [maneggio di San Lorenzo ad Amandola](#). A causa del maltempo questa volta non siamo riusciti ad incontrarli ma certamente non mancheremo la prossima volta

NON SOLO SPORT

Sui Monti Sibillini, grazie all'[Associazione Sibillini Segreti e Sapori](#), è possibile organizzare una vera e propria vacanza a tema con i bambini, partecipando assieme a loro ad attività e laboratori che hanno lo scopo di far loro scoprire il territorio in modo allegro e giocoso, tramite attività manuali e corporali..

(a questo argomento dedicherò un post a parte perché le attività sono proprio interessanti e meritano un approfondimento)



VACANZE IN FAMIGLIA NELLE MARCHE: SOUVENIR DAI SIBILLINI

Come ho già raccontato in questo post > [Souvenir e diari di viaggio per bambini: come aiutarli a ricordare?](#)

Credo che un aspetto importante di ogni viaggio fatto coi nostri figli sia quello di aiutarli a ricordare le esperienze che hanno vissuto, soprattutto se sono piccoli.

Creare un diario di viaggio è il modo migliore per farlo, ma anche portare a casa qualche "souvenir intelligente"...e su questo fronte i Sibillini non si fanno mancare nulla.

Presso [i centri visita, i musei e le case del parco](#), sono infatti disponibili numerosi souvenir per i bambini: oltre alle solite magliette, giochini vari, puzzle e ai pupazzini (come il cinghiale dei Sibillini) è possibile trovare diverse pubblicazioni, tra le quali segnalo:

"Il bosco delle lucciole", una storia d'amicizia e avventura sui Sibillini di Barbara Cerquetti. Tante storie ambientate nei piccoli borghi dei boschi sibillini: i piccoli protagonisti ci fanno conoscere la loro vita, le tradizioni e i misteri di questi luoghi...

"Sibillini naturalmente magici" un libro-gioco, per capire e proteggere la natura, mettendosi alla prova con vari giochini, perfetto anche come passatempo, sia durante il viaggio che una volta tornati a casa.

"Le favole di Pimpinella". Alloggiando in alcune strutture dell'Associazione Sibillini Segreti e Sapori potreste imbattervi nelle favole di Pimpinella dei Sibillini, scritte da Giovanna (proprietaria della Querceta di Marnacchia) e illustrate da Nicola (de Il Vecchio Tasso): un piccolo libretto con un invito esplicito, quello di continuare a raccontare favole anche dopo il rientro a casa!



DOVE DORMIRE CON BAMBINI SUI MONTI SIBILLINI

I diversi weekend che abbiamo trascorso sui Monti Sibillini ci hanno consentito di conoscere diverse strutture dell'**Associazione Sibillini Segreti e Sapori**:

Il Vecchio Tasso, Smerillo. Bel casale con piscina, ampio parco perfetto per i bambini, ottimo cibo.

La Querceta di Marnacchia, Amandola. Elegante country house con piscina, trattamento di bed and breakfast in una location davvero suggestiva.

Fillide, Amandola. Casa per ferie, adatta per chi cerca una vacanza attiva e vuole organizzare attività nel verde (è un Centro di Educazione Ambientale e si dedica a numerosi progetti didattici).

Angela Garden, Servigliano. Ideale per i gruppi che cercano una sistemazione autonoma, con trattamento di bed and breakfast. C'è anche una piscina che si affaccia sulle incantevoli montagne sibilline.

Forestcamp e La Casa dei Nonni, due location davvero speciali, che consentono di vivere suggestive esperienze di campeggio sui monti Sibillini... argomento a cui tengo in modo particolare e a cui dedicherò un articolo ad hoc! ;-)

Quindi...non finisce qui!



Laboratori per bambini nelle Marche: i Sibillini e l'amore per la terra

By **Milena Marchioni**, 24 giugno 2014

Vacanze a tema per bambini? Perché no, se il tema è la conoscenza della natura, la scoperta di un territorio e la possibilità di imparare giocando! Ecco le esperienze ed i laboratori che si possono provare sui Monti Sibillini.

Come ho già raccontato in più occasioni, credo che la zona dei Monti Sibillini sia adatta (dal mio punto di vista perfetta) per una vacanza in famiglia a stretto contatto con la natura > Vacanze in famiglia nelle Marche: i Sibillini per i bambini.

Già da solo il territorio sarebbe sufficiente a fornire tanti intrattenimenti per i bambini, fra passeggiate, musei kids friendly, animali con cui trascorrere qualche giornata e cibi genuini. A tutto questo si aggiunge ora la possibilità di partecipare ad attività, corsi e laboratori, attraverso i quali i bambini (e anche i fortunati genitori che li accompagnano) possono conoscere la natura ed il territorio in cui stanno trascorrendo le vacanze.

Sto parlando in particolare della **parte est del Parco Nazionale dei Monti Sibillini**, zona di Amandola e dintorni, dove l'Associazione Sibillini Segreti e Saperi organizza delle vere e proprie vacanze a tema per i bimbi...no, no, niente Peppa Pig e neanche Winx (con tutto il rispetto per loro, che tra l'altro sono proprio originarie delle Marche!): il tema è appunto **la scoperta dei Sibillini attraverso il contatto diretto col territorio**...



LABORATORI PER BAMBINI NELLE MARCHE: USARE LE MANI PER CONOSCERE I SIBILLINI

Mi è piaciuto molto pitturare: io ho disegnato un ponte a forma di arcobaleno. Poi mi è piaciuto cucinare con la cuoca Mirela: abbiamo fatto la pasta con le forminine. Prima abbiamo messo la farina, abbiamo fatto un laghetto e dentro ci abbiamo messo l'uovo (Nicola, 5 anni)

Ci abbiamo messo anche il sale e l'olio nel laghetto! A me è piaciuto tanto il Saltarello, e anche lo yoga. Ma la cosa più bella è stato lo scivolo nel museo (Amanda, 6 anni)

Impossibile riassumere qui le frasi di un'intera giornata dedicata alle attività manuali, immersi nella natura e alle prese con tutto quello che il territorio dei Sibillini ha da offrire. Ecco tutte le esperienze che abbiamo potuto provare in occasione di #Sibilliniforkids, e che possono essere vissute da tutti i bimbi che si trovino in vacanza da queste parti.

LABORATORIO DI PITTURA CON IL MAESTRO SALLUSTI

Seduti su un bellissimo prato verde, circondati dalle maestose montagne, ecco prendere forma sotto le abili manine dei nostri piccoli, tante rappresentazioni dei Sibillini, che ora sono orgogliosamente appese alle pareti delle nostre camerette. Tanti colori a disposizione, fantasia nelle menti e un meraviglioso panorama da cui prendere ispirazione, guidati dai semplici consigli del maestro di acquerelli.

A questo link sono presenti tutti i disegni > [I Sibillini dei disegni dei bambini \(e di alcuni genitori!\)](#)



LABORATORIO DI CERAMICA COL MAESTRO NANNINI

Realizzare un piattino di ceramica e dipingerlo con le proprie mani, usando colori a base di argilla e minerali ferrosi...i piattini per ogni bimbo erano due...inutile dire che ne avrebbero dipinto un intero servizio da 12 ;-)

Ora siamo in attesa che i piattini vengano cotti e vetrificati...siamo troppo curiosi di vedere il risultato!!!



CACCIA AL TESORO E CREAZIONE DI UN ERBARIO

Guidati da Ketty della Cooperativa il Chirocefalo, siamo andati a caccia di timo, menta, finocchietto e rosmarino, coi quali abbiamo orgogliosamente realizzato un profumatissimo erbario.



LABORATORIO DI CUCINA

*Papààà, abbiamo impastato anche le ortiche, ma non pungevano!
E le abbiamo usate per fare una pappa molto buona!*

Guidati da Mirela, eccelsa cuoca dell'Agriturismo La Conca, abbiamo impastato degli squisiti maltagliati...che in realtà erano tagliati benissimo grazie alle formine a disposizione dei bimbi. Farina, uova, sale, olio e via ad impastare con quelle dolci manine!

LABORATORIO PER CREARE LA CARTA

Non abbiamo fatto in tempo a provarlo ma, grazie allo Studio Night Cloud di Amandola è anche possibile realizzare la carta a mano.

LABORATORI PER BAMBINI NELLE MARCHE: NON SOLO TREKKING

*Papà, lo sai che ho fatto il serpente che strisciava e il leone che ruggiva?
E mi hanno suonato una campana sulla pancia!
Poi ho ballato con la mamma in un teatro!*

Già, anche questo è successo durante il weekend su Sibillini! Non solo splendide passeggiate tra boschi e antichi borghi, ma anche due attività "sportive" un po' particolari e che sicuramente sono rimaste impresse nel cuoricino della nostra piccola viaggiatrice.



bimbievi

Una sera i bambini hanno fatto una lezione di Hatha Yoga con le maestre dell'Associazione TanTan. Alcuni l'avevano già provata, mentre per noi è stata la prima volta e ci è proprio piaciuta: rilassante e divertente, un ottimo modo per fare ginnastica con leggerezza.

Dalle rilassate vibrazioni dello yoga al coinvolgente ritmo del Saltarello, il ballo folkloristico di queste zone, sotto l'abile guida di maestri, ballerini e musicisti dell'Associazione Culturale La Fenice. Nato come rituale di corteggiamento, il Saltarello si presta benissimo ad essere ballato anche dai bambini: ovviamente non si possono raggiungere i livelli dei ballerini locali, ma il divertimento è garantito!

Qui trovate il video con i nostri primi, timidi, passi!

E con questo bellissimo stage si è concluso il nostro weekend sui Monti Sibillini, alla scoperta di un mondo che sembra fatto apposta per far divertire i nostri bimbi, in un'ottica decisamente "responsabile" come piace a noi!

Per tutti i dettagli sulle vacanze a tema > Famiglia e Bambini



In campeggio sui Monti Sibillini: due esperienze magiche

By **Milena Marchioni**, 29 giugno 2014

In occasione del nostro ultimo weekend sui Monti Sibillini, abbiamo scoperto due alloggi alternativi rispetto al tradizionale agriturismo tipico di queste zone: ecco le possibilità di campeggio sui Monti Sibillini, ingresso est, nelle Marche. Oggi racconto due luoghi speciali, ma proprio tanto! Di quelli che, appena vista la foto su internet, i bimbi sbarrano gli occhi e chiedono, con aria sognante:

Davvero dormiamo lì?

Dormire sotto le stelle o in una vera tenda indiana: due esperienze magiche nel cuore dei Monti Sibillini.

I "NOSTRI" MONTI SIBILLINI

Ormai chi mi segue sa già tutto sui Sibillini! ;-)

C'è da dire che la zona che abbiamo conosciuto (ingresso est del Parco Nazionale, Amandola e dintorni) si presta meravigliosamente ad essere vissuta all'interno di uno dei **tanti incantevoli agriturismi** presenti: antichi casolari rimessi a nuovo, dove si respira l'eleganza di tempi passati, assieme alla comodità dei moderni comfort, il profumo di natura mescolato a quello di cibi genuini.



In occasione del mio ultimo weekend in zona, però, ho avuto occasione di scoprire due "campeggi" davvero particolari. Forse la parola campeggio non è neanche corretta... diciamo che ho scoperto la possibilità di dormire all'interno di tende speciali...

CAMPEGGIO SUI MONTI SIBILLINI: DORMIRE SOTTO IL CIELO STELLATO

*È possibile accorciare lo spazio tra la Terra e quel Sorriso?
Ti sdrai per terra al buio, guardi in su.
Hai sopra di te una miriade di lucine, vorresti aggrapparti a loro per sollevarti.*

*Di colpo diventi più leggero come quando canti
al concerto insieme al tuo cantante preferito.
Vorresti passare la notte a nuotare nel cielo e
vorresti poi essere spettatore dell'alba.
A quel punto salutare il Sole, spostare la tenda
chiudendola e iniziare a sognare mentre il resto
del mondo si sveglia.
(Sonia, La Casa dei Nonni)*

Immagina di arrivare ai piedi dei Monti Sibillini: lunghe strade che fiancheggiano fiumi e vallate, verdi colline ai lati, pochissime case lungo il percorso, giusto una qua e là, circondata da ampi campi coltivati...

Immagina di raggiungere una bella casa di campagna finemente ristrutturata, posta in un punto panoramico, davanti a morbide



colline dipinte di verde e giallo, alle loro spalle le vette più alte delle montagne rocciose.

Immagina un bel prato, dove poter dormire all'aperto, sotto il cielo stellato, ammirando la notte dalla prima fila, e svegliandoti la mattina con di fronte a questo incantevole panorama.

Questa è la magia che si può vivere nel **Bed and Breakfast La Casa dei Nonni**, a Monteleone di Fermo. Una bella tenda trasparente, sollevata da terra, e di fronte l'incanto dei Monti Sibillini in tutto il loro splendore: se poi si ha la fortuna, come abbiamo avuto noi, di trascorrerci la notte di luna piena, lo spettacolo è assicurato: vedere la Luna che tramonta dietro ai monti è stata un'emozione più unica che rara

A fianco della tenda poi c'è anche un bagnetto, un bel prato e i giochi per i bambini: insomma, un "campeggio" dotato di ogni comfort!

E quando si fa giorno, chi lo desidera, può comunque decidere di tornarsene nella propria stanza all'interno della struttura, e lì godersi le ultime ore di sonno, coccolati dai piccoli gesti di Sonia, squisita proprietaria della struttura.

Tutti i dettagli sul sito > [La casa dei nonni](#)



CAMPEGGIO SUI MONTI SIBILLINI: UNA NOTTE DA VERI INDIANI

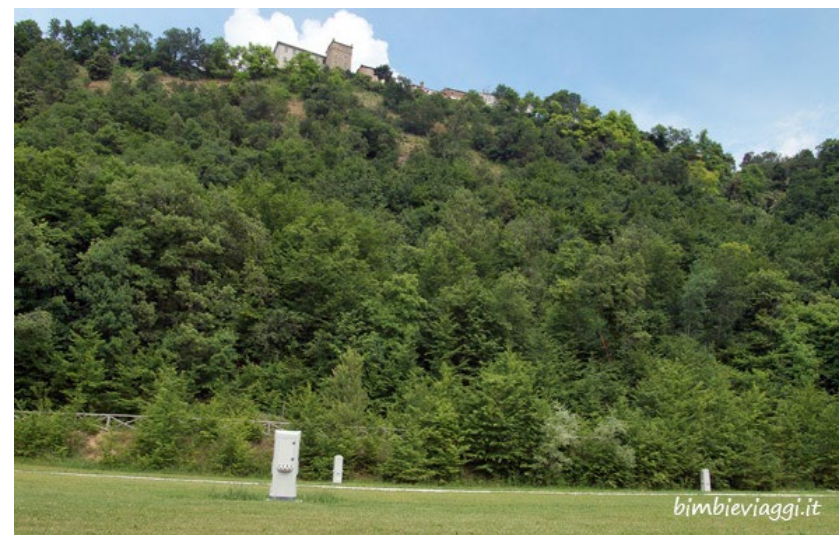
*Il crepitio di rami secchi sotto i piedi,
L'arco della poiana nel cielo.
Le formiche della foresta sono i miei testimoni:
L'ordine di questo mondo
Mi infonde
Una gioia silenziosa*
(Janis Baltvilks)

Fino a qualche mese fa c'era solo un campo da calcio abbandonato: ora è un bellissimo campeggio, perfetto per chi è in cerca di una sistemazione immersa nella natura e strettamente a contatto col territorio di Smerillo e dintorni.

Si tratta di **Forestcamp**, lo stesso con cui avevamo fatto trekking con gli asini, e rientra in un più ampio progetto promozione della vita all'aria aperta. Il campeggio si trova nel **Parco della Fessa** proprio ai piedi della montagna sulla cui cima si trova il borgo di Smerillo.

Direttamente dal campeggio è possibile partire per fare passeggiate a piedi o percorsi di trekking in compagnia di Agata e Iside, le due asinelle di Forestcamp.

Un sentiero molto suggestivo è quello che parte proprio dal campeggio e passa attra-

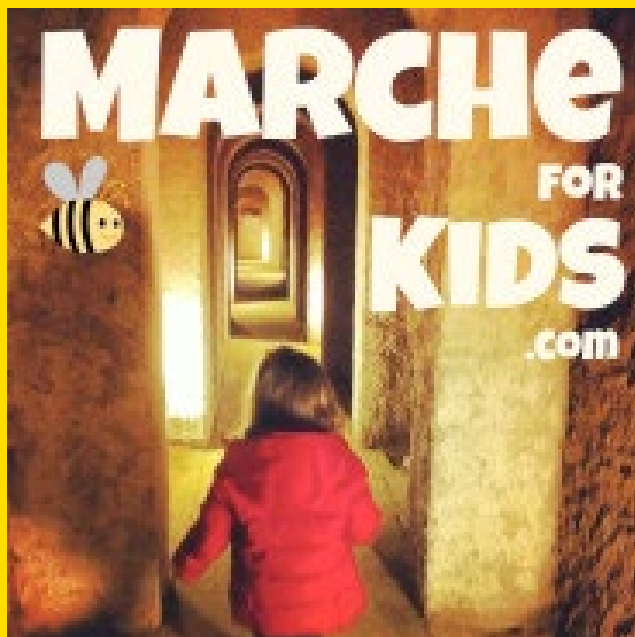


verso la "Fessa" una profonda fenditura nella roccia, una sorta di canyon largo circa un metro, dal quale si raggiunge il sentiero che arriva fino a Smerillo.

All'interno del campeggio sono presenti un'ampia area camper attrezzata (già pronta all'uso), una zona per le tende, un edificio con gli ambienti comuni e soprattutto la grande Tepee, per vivere un'esperienza fuori dal normale e dormire in una vera tenda indiana (in fase di realizzazione durante la mia visita).

Tutti i dettagli aggiornati sono sul sito > [Forestcamp](https://www.bimbieviaggi.it/forestcamp)





 [Facebook](#)

 [Twitter](#)

 [Google+](#)

 [Instagram](#)

 [Pinterest](#)

Marche for kids

Dopo la nascita di un bambino per un po' si pensa che non si viaggerà più e si passerà il resto del tempo nei centri commerciali (!) ... invece ci si deve solo adeguare alle loro abitudini ed in breve tempo ci si rimette in moto. Navigando in rete però è sempre difficile individuare cose da fare e vedere con bambini piccoli, così nasce questo blog, con l'intento di raggruppare tutto lo "scibile" fanciullesco! Mi sono concentrata sulla mia regione, le Marche, perché credo abbiano moltissimo da offrire e sono per molti versi un territorio inesplorato! Buon viaggio!

After having a baby you start thinking in a totally different and multitasking way: according to my job (I'm a tourist guide and museum worker) I thought It would be useful for travellers to know where to go in my region and what to do with toddlers and kids. See what happens around and start discovering a piece of Italy!

@MarcheForKids is an idea by **Vissia Lucarelli**

Museo della Sibilla, Montemonaco

By **Vissia Lucarelli**, 17 giugno 2014

In occasione di un breve ma intenso weekend, di cui vi parlerò in diversi post, le famiglie del blog tour #Sibilliniforkids hanno visitato il "Museo della Sibilla" nel piccolo paesino di Montemonaco, un borgo a 1080 metri di altezza conosciuto anche per l'evento annuale dedicato alla castagnata. Io al museo, lo confesso, non ero mai stata! Ma come si fa a raccontare il mito della Sibilla in un museo e trasmettere la magia di un luogo come la grotta e i magnifici personaggi che ospitava? È possibile, ora proverò a spiegarvi perché.

Si entra e subito i bimbi sono attratti da tanti spioncini.. ma cosa ci sarà dentro? Ecco la curiosità, la scoperta, l'enigma da risolvere... dietro quei buchini luminosi ci sono montane, animali, prati, luoghi che sembrano usciti da un libro di favole.. sono i Sibillini, qui nasce la leggenda, qui la storia si intreccia con la fantasia.



La Sibilla, rappresentata in tantissimi dipinti e raccontata in tante leggende, non è una sola figura mitologica: esistono la Sibilla Cumana, l'Eritrea, la Delfica e anche quella appenninica, cioè quella forse nascosta tra i monti marchigiani, precisamente sul monte Sibilla, all'interno di una grotta che porta lo stesso nome. Ad alimentare il mistero oggi, il fatto che l'ingresso della grotta sia chiuso da una frana e quindi non più esplorabile. Questi monti sono pieni di leggende, di racconti tramandati verbalmente, di strade e luoghi dedicati alle fate... tutt'oggi questa magia continua a rimanere tra queste montagne.



La grande pietra del lago di Pilato

Qui è stata portata anche una pietra particolare direttamente dal lago di Pilato, con delle scritte ancora enigmatiche e indecifrate, qui i bambini si divertiranno a sovrapporre i loro volti a quelli di uomini e donne vissuti tanti anni fa, qui potranno affrontare un vero e proprio salto nel buio, grazie ad uno scivolo tutto particolare! Potranno poi passare su un ponte magico, che si stringe e si allarga, provare a cogliere l'attimo di una porta che si apre a sorpresa, scrutare il buio senza paura attraverso un allestimento molto originale.

Potete raggiungere il museo con facilità, proprio nel centro storico di Montemonaco, vicino ad un bel parco giochi affacciato sui monti.



Sito web del museo

Indirizzo: Via Roma, 63088 Montemonaco (AP)

tel./fax: 0736/856462 | e-mail: info.montemonaco@sibillini.net

Apertura luglio e agosto tutti i giorni (10.00 -12.30 / 16.30-19.00). Negli altri periodi dell'anno su prenotazione.

ENGLISH *During a brief but intense weekend, which I will talk in several posts, the families of the blog tour # Sibilliniforkids have visited the "Museum of the Sibyl" in the small village of Montemonaco, a village 1080 meters high also known for 'annual event dedicated to chestnuts. But how do you tell the myth of the Sibyl in a museum and convey the magic of a place like the cave and the wonderful characters that the same cave have housed? I can try to explain why. You enter and immediately the kids are attracted from many peepholes .. but what could be inside? Here's curiosity, discovery, they try to solve the riddle ... behind those bright little holes there are mountains, animals, meadows, places that seem to come from a book of fairy tales .. here you have the Sibillini, here comes the legend, the story here is intertwined with fantasy. The Sibyl, represented in many paintings and told in so many legends, it is not a single mythological figure: there are the Cumaeen Sibyl, Eritrea, Delphic and also the Apennines, that is perhaps nestled amid the hills of the Marche, precisely on Mount Sibilla, inside a cave that bears the same name. To feed the mystery today, the fact that the entrance of*



the cave is closed by a landslide and therefore no longer browsable. These mountains are full of legends, stories passed down verbally, roads and places dedicated to the fairies ... this magic still continues to remain in these mountains. There is also a particular stone that was taken directly from the lake of Pilate, with the enigmatic and still undeciphered writing, here the kids are sure to superimpose their faces to those men and women who lived many years ago, here will be able to deal with a real leap in the dark, thanks to a very special slide! They will then go on a magic bridge that narrows and widens, to try to capture the moment of a door that opens unexpectedly, scanning the darkness without fear through a set up very original. You can reach the museum with ease, right in the historic center of Montemonaco, next to a nice playground overlooking the mountains.



Con i bambini sui Sibillini

By **Vissia Lucarelli**, 24 giugno 2014

Non c'è niente di meglio della montagna per una vacanza fresca e rilassante ma, si sa, i bambini non sono stressati e tutto cercano tranne "il dolce far niente"!

Per cui, se vi trovate a passare dai Monti Sibillini, l'associazione Sibillini segreti e sapori organizzerà per voi e per i vostri piccoli una serie di divertentissime attività, dedicate alla natura ed alla scoperta del territorio e .. perché no? Anche alla scoperta di sé stessi con lo yoga dell'Associazione Tan Tan.

Perché non cominciare dipingendo all'aperto accompagnati dalle dritte di un maestro dell'acquerello? Marco Sallusti ci ha accolto a Campolungo di Amanda, di cui vi ho già parlato, ci ha preparato acqua e colori e ci ha detto di dipingere ciò che vedevamo... noi abbiamo visto fiori con moltissimi petali! Qui troverete la raccolta di tutti i disegni realizzati sui Sibillini.

Poi potreste venirvi la voglia di imparare a dipingere la ceramica e allora ecco presentarsi il maestro Nannini ed i suoi piattini, che Matilde ha prima decorato e poi



Yoga per tutti!



Disegnare all'aria aperta



Ceramica con i maestri





Mani in pasta con Mirela



Ne facciamo ancora cinque?

completamente dipinto di nero! A quel punto il maestro ci ha detto di provare a “graffiare” il fondo ed ecco che il piattino si è trasformato in un’opera d’arte contemporanea!

Quale bambino o bambina non ama poi pasticciare? Eccola! Come una fata buona dei Sibillini arrivano Mirela ed il suo inconfondibile sorriso dell’Agriturismo La Conca, pronti per fare insieme i “maltagliati”! Uova e farina e tanta voglia di sporcarsi sono la giusta ricetta per una pasta “brutta ma buona”!

Infine, in un giardino meraviglioso come solo quelli tra’ i monti Sibillini sanno essere, via! A caccia di erbe ed odori con Ketty della Cooperativa Il Chirocefalo: abbiamo prima raccolto, poi classificato ed infine incollato ai nostri erbari tutte le piante trovate e riconosciute.



La composizione dell'erbario

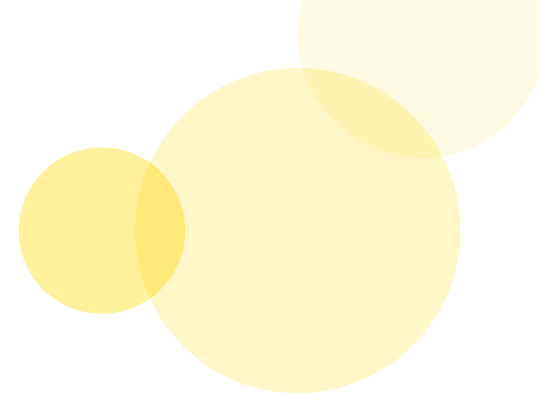


Qual è questa pianta?



La costruzione dell'erbario

Non è detto che si debba sempre “lavorare” però! Volete imparare una delle danze più antiche e caratteristiche delle Marche? L'associazione La Fenice di Amandola vi farà saltare ed imparare la tecnica ed i trucchi del “Saltarello”, la “SALTATIO” romana, un ballo di corteggiamento in cui, rigorosamente senza toccare la compagna, il ballerino deve invitare e corteggiare in un ballo frenetico la sua promessa ... e chissà se lei accetterà?



Balliamo il saltarello al Teatro La Fenice, Amandola

UN SALUTO A TUTTI!



Museo antropogeografico, Amandola

By **Vissia Lucarelli**, 2 luglio 2014

A dispetto del nome complicato, questo museo interattivo molto grande e ben allestito è perfetto per i bambini: si trova all'interno di un antico chiostro nel grazioso paese di Amandola. Troverete scatole magiche, libri giganti, pannelli interattivi, suoni e lunghi corridoi da esplorare, tutto per scoprire la magia, la flora, la fauna e le leggende dei Monti Sibillini e del parco.

Nel primo grande salone ci hanno colpito dei pannelli didattici che si potevano ruotare, con oggetti nascosti da indagare, utilizzati tanti anni or sono dagli abitanti di queste montagne per rendere il loro lavoro più facile e più veloce.

Questo museo, dal biglietto d'ingresso davvero basso secondo la mia opinione (biglietto intero € 3,00) è anche detto del "paesaggio", infatti le sue sezioni sono chiamate "paesaggio della diversità biologica", "paesaggio umano", "paesaggio e sua rappresentazione", "paesaggio del futuro" e accompagnano i piccoli e grandi visitatori in un percorso di conoscenza molto approfondito.



Chiostro di San Francesco



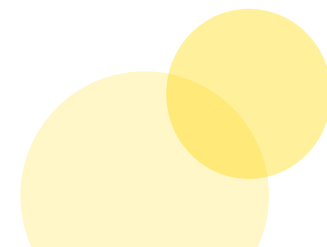
Come funziona un aratro, da dove si prendeva il carbone, come si cuoce un vaso, come si spacca la legna, come si tesse la lana e molto ancora, senza dimenticare il racconto del Guerin Meschino e delle tante leggende di questi monti.

Seguite i vostri bambini nel percorso, fateli soffermare in ogni gioco, ragionate insieme sui valori della natura e del rispetto che si deve avere per essa: questo museo vi permetterà di trasmettere questi valori e la loro importanza senza fatica. Qui troverete anche la Casa del parco, dove si svolgono tantissime attività educative durante il corso dell'anno.

Come arrivare: parcheggiate in centro ad Amandola e dalla piazzetta principale salite su fino a largo Leopardi, troverete l'ingresso dal chiostro di San Francesco.

Cooperativa "Chirocefalo"
T +39 0736 847294
T +39 338 6904069

Sito web del Museo antropogeografico Amandola





 [Facebook](#)

 [Twitter](#)

 [Google+](#)

 [Instagram](#)

 [Flickr](#)

Crinviaggio

Il viaggio è vita, viviamo!

In viaggio sempre, ovunque, anche dietro l'angolo, anche con la fantasia...sperando che si avveri quanto prima.

Una lista, che continua ad allungarsi, di mete da scoprire e respirare.

Perché il viaggio è sentirsi liberi, è incontrare occhi diversi, è entrare nelle culture...è una valigia colma di esperienze.

Un percorso, uno stile di vita, e non se ne può più fare a meno.

Ho scoperto che viaggiare riempie lo spirito, incontrare sguardi nuovi e stringere mani diverse riempie la vita. Ho viaggiato in USA, Cina, Middle East, Africa, Europa... Ma sono sempre in continuo movimento.

Dopo ogni viaggio disfo una valigia di profumi, di respiri, di incontri, di immagini incise, di passi stanchi, di idee per la prossima meta!

Il Blog è nato per raccogliere le mie esperienze in viaggio e condividerle.

Ho pensato che di guide turistiche ce ne sono fin troppe e che raccontare le emozioni che un viaggio riesce a donare, può portare al lettore nuovi stimoli.

Leggo, viaggio, fotografo e scrivo non necessariamente in quest'ordine ma cerco di fare del mio meglio, soprattutto con passione.

Da quando sono mamma ho imparato a viaggiare in modo diverso, ma unico! Un bambino riesce a farti scorgere il mondo da un punto di vista che si era perso.

Perché il viaggio è sentirsi liberi, è incontrare occhi diversi, è entrare nelle culture...è una valigia colma di esperienze.

Un percorso, uno stile di vita, e non se ne può più fare a meno.

[Continua a leggere online...]

Tra leggenda e realtà, al museo della Sibilla #sibilliniforkids

By **Cristina Rampado**, 11 luglio 2014.

Fare un viaggio con un bambino è un nuovo modo di vedere le cose, anche le più semplici o banali che ci capitano solitamente sotto gli occhi.

E in un fine settimana nelle marche ho potuto vivere un'esperienza con gli occhi di bambini, con la loro ingenuità e con il loro meravigliarsi davanti a cose che per noi adulti risultano scontate.

Ho incontrato una parte delle regione Marche che non conoscevo di persona, ma della quale avevo tanto sentito parlare: **i Monti Sibillini**.

Immersa nel verde che i Sibillini riescono a donare, nonostante a qualche goccia di pioggia, il viaggio si è rivelato interessante, interattivo e soprattutto un momento di condivisione e di scoperta.

Attorno a questi luoghi ruota una leggenda che da tempi **narra di una maga Sibilla che viveva in una grotta vicino al Lago di Pilato** a più di 2000 m di altitudine e condannata a vivere nelle profondità della montagna; qui il giovane cavaliere Guerin Meschino arrivò alla ricerca delle sue origini e la maga lo tenne nel suo regno per un intero anno tra mille tentazioni che lo costrinsero a superare difficili prove per poter fuggire.

Una storia che piace e che vuole essere raccontata più volte, perché l'immaginazione dei bambini è fervida e quando ci sono in mezzo fate, cavalieri e magia...beh, il gioco è fatto!



Il Museo della Sibilla a Montemonaco non può che alimentare la fantasia.

E' un percorso formativo che ripercorre il Mito della Sibilla tra leggenda e realtà lungo una linea di confine che diventa divertimento e scoperta. Tra pannelli interattivi e illustrazioni di storie di maghe e cavalieri si scopre che lì dentro è custodita la *"grande pietra"* ritrovata nei pressi del lago di Pilato vicino alla famosa grotta: su di essa sono incise delle lettere misteriose. Si ipotizzano molte teorie, ma in realtà tutto è ancora avvolto in un' aura oscura...

Per cause non ben chiare la grotta della Sibilla si chiuse con un masso e da allora non è stato più possibile approfondire quello che c'era al suo interno, ma grazie a questo museo si può conoscere gran parte dei segreti che si trovano nascosti dietro la storia. Nella cavità si pensa, possa essere nascosto un lungo tunnel che finisce con un ponte che si allarga per far passare il visitatore. E proprio questo tunnel è l'attrazione di maggior interesse per i bambini. Uno scivolo buio che devono percorrere per riuscire a passare il ponte prima che si restringa. Un gioco per far conoscere.

Un gioco che ha fatto divertire grandi e piccini.

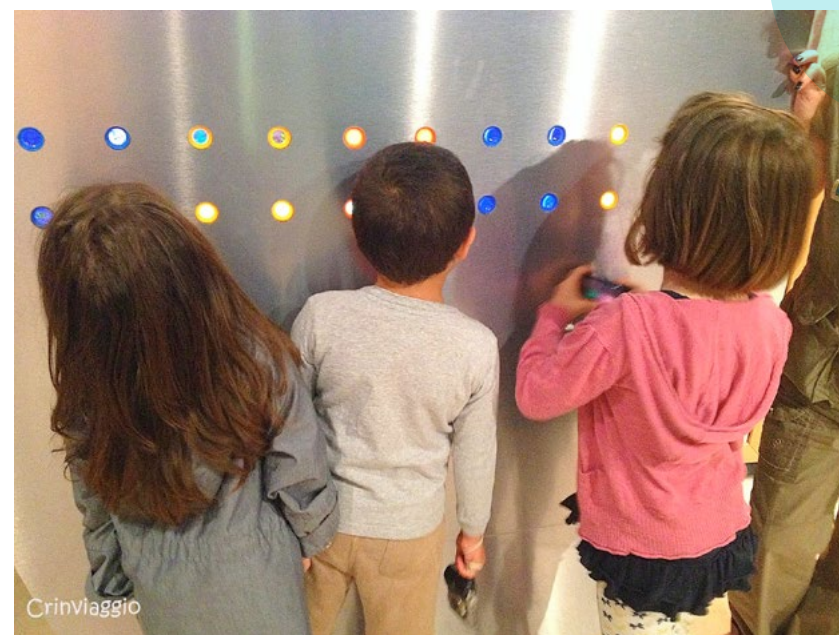
Una leggenda che attraverso gli occhi dei bambini si è trasformata in una storia vera.

Storie che una volta venivano raccontate attorno ad un caldo fuoco, oggi vengono raccontate in un museo.

Solo l'ambientazione è diversa, lo stupore e l'attenzione sono rimaste invariate...

Informazioni Utili

Il Museo della Sibilla si trova nel centro storico di Montemonaco, nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Mi raccomando fate una passeggiata in paese tra le viuzze in salita e scorci dove fermarsi ad ammirare il panorama!



Nei Sibillini si può fare....

By **Cristina Rampado**, 14 luglio 2014

Marche non significa solo mare, ed io l'ho scoperto in un fine settimana tra i Monti Sibillini, una buona e valida alternativa ai giochi d'acqua e ai cavalloni da saltare. Lo ammetto un bambino probabilmente è più attratto da queste cose che da una camminata in sentiero, ma mi sento di consigliarvi un po' di cosette che piaceranno sicuramente ai vostri cuccioli! Esiste un'associazione, si chiama **Sibillini Segreti e Saperi** che organizza attività per i bambini alla scoperta del territorio e di quello che può offrire. Ecco quelle che il mio piccolo viaggiatore assieme ad altri bambini ha potuto toccare con mano!

Namaskara, il saluto al sole. Così comincia la lezione di Hatha Yoga organizzata dall'associazione **TanTan**. E io che pensavo i bambini fossero corsi per la sala senza dare ascolto alle insegnanti! Sono rimasta sorpresa e felice di vedere come una disciplina orientale possa affascinare... Le luci soffuse, la voce soave che guida i movimenti, una piacevole scoperta, un nuovo modo di fare ginnastica con i nomi degli esercizi che corrispondono agli animali, e un coinvolgimento che rende unica questa esperienza...non solo per bambini eh!

Prendi un bel paesaggio, che nei Sibillini non manca, un pennello, e una manciata di colori...ed ora spazio alla creatività per riprodurre quello che degli occhietti curiosi vedono davanti a sé! A Campolungo di Amandola seduti in un verde prato, quasi immersi nelle nuvole, i bambini, guidati dal Maestro Marco Sallusti, hanno dato vita ad **un divertentissimo laboratorio di pittura en**



plein air! Il verde era il colore predominante, ma quelle grandi nuvole che passavano hanno reso unici gli acquerelli che si sono dimostrati essere un gioco, un'esperienza, un confronto...e pure io ho "aquerellato" che vi credete!

Mettete in mano dei piattini di ceramica a dei bambini e ne usciranno delle opere d'arte!

Il Maestro Nannini ha fatto una piccola lezione sulle decorazioni che si possono fare sulla superficie dei piatti, e poi, con la fantasia e ognuno con la propria tecnica, i bambini hanno creato dei disegni unici che li rappresentano! Continuerò a stupirmi della fantasia che passa per la testa ad un bambino...e so di certo che questa fantasia, e la creatività non bisogna fermarle... Ora i piattini sono a cuocere, non vedo l'ora di vederli!



Mani in pasta! Pensate che giocare a fare i cuochi non sia divertente? Prendete un gruppetto di bambini, della farina un uovo e un pizzico di sale e il gioco è fatto! E proprio un gioco non è, loro si sono sentiti dei cuochi provetti che impastavano per fare i maltagliati! E devo dire che la cosa è stata divertentissima! Sotto la nuvola di farina bianca piccole manine hanno impastato divertendosi, e poi con l'aiuto di un mattarello e di un'abile cuoca, Mirela dell' [Agriturismo La Conca](#), splendide forme sono state realizzate!



Volete una caccia al tesoro originale? Quella organizzata da Ketty della [Cooperativa Il Chirocefalo](#) lo è senz'altro! **I tesori da scoprire sono erbe e profumi che si trovano nell'orto dietro casa.** Un gioco che diverte, eh sì, perché per un bambino distinguere la salvia dal timo o dalla lavanda diventa un gioco da grandi che responsabilizza! Una corsa contro il tempo per raccogliere tutte le erbe elencate, un mazzetto che si fa sempre più

grande in mani piccoline. E poi, mica finisce qui...con tutto quello raccolto si crea un Erbario, per imparare, ricordare e profumare...

Secondo voi un ballo folkloristico insegnato in un gioiellino di teatro può divertire i bambini? L'associazione [La Fenice](#) di Amandola ha insegnato i passi base e dei trucchetti niente male del Saltarello! **Il Saltarello è il tipico ballo Marchigiano** che unisce tradizione e musica. Veniva fatto per corteggiare la propria amata, e i bimbi si sono divertiti, e vi assicuro che sono stati bravissimi, ad interpretare un ballo che trascinava con il suo ritmo. Lo scenario? Il teatro la Fenice di Amandola, e il suo palco dove piccoli piedini si muovevano divertendosi!

Cosa aspettate a far passare una vacanza alternativa ai vostri bambini? Le Marche e i Monti Sibillini vi aspettano.

Informazioni Utili:

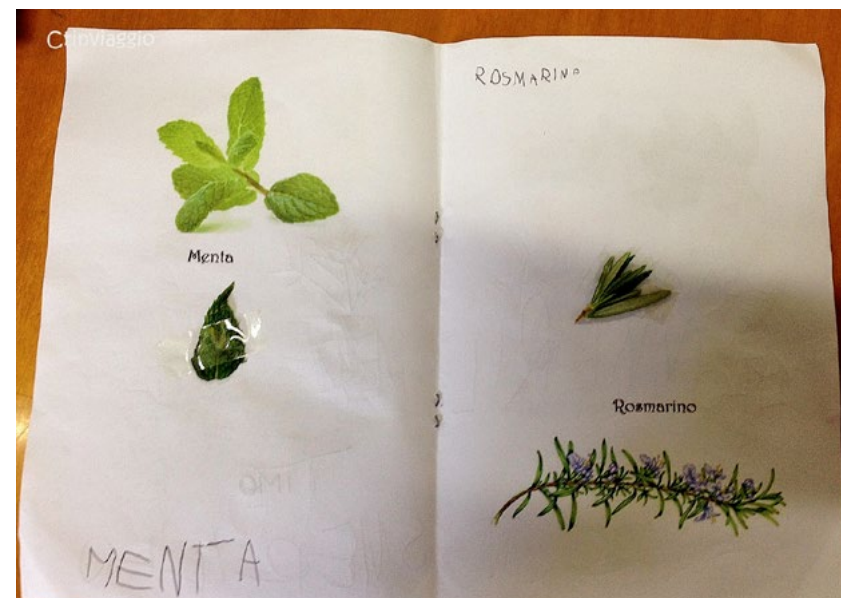
- Il sito [Sibillini Segreti e Sapori](#), vi propone una vasta scelta di attività da svolgere nei Sibillini, tra sport, eventi, cultura e naturalmente vacanze in famiglia.

-Personalmente ho soggiornato presso la [casa vacanze Fillide](#) che si trova in pieno centro storico di Amandola, Le sue stanze si affacciano sui tetti della Città! Oltre ad offrire camere per la notte, personale qualificato organizzerà per voi escursioni sui Monti Sibillini e laboratori per i vostri bambini.

Altri luoghi dove soggiornare, che ho visitato sono:

[La Querceta di Marnacchia](#), immersa nella natura, e lo è veramente...ho rivisto dopo molti anni le lucciole danzare nel buio in questo posto, ed è stato magico!

[Il Vecchio Tasso](#), tra ulivi e alberi da frutta ed un prato dove grandi e piccini possono correre e rilassarsi! Claudia vi accoglierà a Borgo Smerillo in un luogo che profuma di natura, ospitalità ed ottimo cibo!





 [Facebook](#)

 [Twitter](#)

 [Google+](#)

ViaggiVerdi

ViaggiVerdi è la Community dedicata al turismo sostenibile.

In ViaggiVerdi puoi trovare ogni tipo di alloggio amico dell'ambiente in Italia dalla casa sull'albero all'hotel sostenibile, dall'albergo diffuso negli antichi borghi italiani all'igloo tra i ghiacci, dall'agriturismo biologico immerso nella natura al rifugio di montagna a zero emissioni

ViaggiVerdi è un'avventura intrapresa per cambiare il modo di viaggiare, per far emergere, mettendole in rete, le possibilità di turismo responsabile, rispettoso dell'ambiente, dell'economia e delle comunità locali.

ViaggiVerdi ha vinto Spinner2013, il programma della Regione Emilia-Romagna, promosso dalla Comunità Europea, dedicato allo sviluppo di idee e progetti innovativi.

Siamo partners di aziende che operano nel campo della green economy, di associazioni impegnate nella promozione del turismo responsabile, di Gruppi di Acquisto Solidale, dell'associazione internazionale dedicata all'ecoturismo TIES "The International Ecotourism Society".

Come è iniziata questa avventura...

Un po' di tempo fa, mentre stavo cercando online una struttura sostenibile in cui trascorrere un breve soggiorno a Potenza, durante una conferenza universitaria, mi sono reso conto che non era per niente facile trovarla su internet. Ricordo che quella volta mi sono accontentato di una struttura conventuale...

[\[continua a leggere on line\]](#)

In vacanza con i bambini?

8 cose da fare sui Monti Sibillini

By **Silvia Ombellini**, 24 giugno 2014

1. Lasciarsi incantare dalla Sibilla

Dove è la Sibilla? Esiste davvero?
E' buona o malvagia?

I bambini sono affascinati dalla storia che ha conquistato da sempre viaggiatori e romanzieri e non riescono a smettere di fare domande.

Siamo tra i Monti Sibillini, nel regno della fata incantatrice (per alcuni) e demoniaca creatura (per altri), che, secondo la leggenda, abita in una grotta posta sulla vetta nuda e levigata del monte Sibilla. Descritta come una vergine profetessa nell'Eneide, e come una bellezza che incanta nel rinascimento: "Il colorito avea soavissimo, le forme incantevoli, il linguaggio affascinante" (Andrea da Barberini, "Guerin Meschino del 1473").

Esploratori e curiosi hanno cercato da sempre di scoprire il regno della Sibilla, entrando nella grotta attraverso un ingresso angusto, per riportare testimonianze enigmatiche di quegli abissi



Sibillini, di Luigi Alesi, via Flickr

misteriosi. Poi improvvisamente quell'accesso si è chiuso e il mito della Sibilla è rimasto ad affascinare con la sua leggenda grandi e piccini.



Amandola



A spasso tra i sentieri dei Sibillini



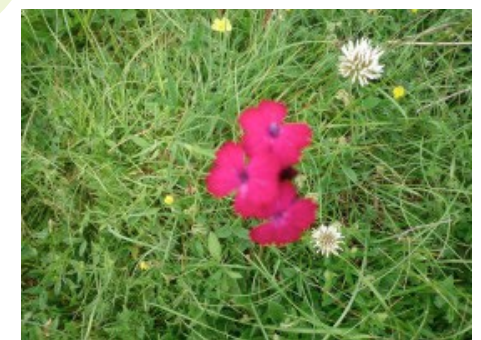
I Monti Sibillini

Per saperne di più, a Montemonaco, nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini, c'è un museo interattivo a misura di bambini, dove si entra nella grotta della Sibilla e "si esce velocemente su uno scivolo" (questa è la cosa che appassionato di più i piccoli bloggers!).

2. Esplorare i Monti Sibillini

Questa montagna è gigante ma gentile. Possiamo scalarla con i nostri piedini affamati di avventura. Prima di raccontarla vogliamo esplorarla con tutti i sensi. Lungo il sentiero incontriamo alberi giganti, sassi e formiche, prati pieni di fiori in cui vorremmo rotolarci e correre. Poi, possiamo dipingere quello che abbiamo visto mettendo tanti colori sul foglio bianco, e sulle nostre manine!

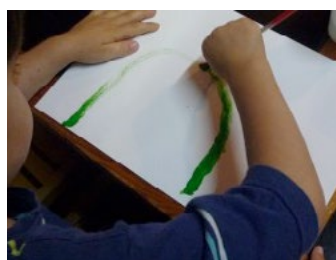
Il programma è disegnare insieme ad un maestro, con pennelli, acquerelli e tempere, ma le gambette dei bambini fremono per



salire sulla cima della montagna, e in pochi minuti (come spesso accade con i bambini) il programma degli organizzatori è stato stravolto. Ci ritroviamo lungo un piccolo sentiero che sale attraverso soffici prati punteggiati da migliaia di fiori colorati.

Qui in primavera ci sono più di 50 specie di orchidee selvatiche. Dopo aver attraversato i boschi sembra di galleggiare sopra alle nuvole. In basso, sotto di noi, i prati e le colline sembrano un mare sul quale si muovono veloci grandi nuvole bianche.

Arrivati al rifugio della città di Amendola i bambini si immergono nella pittura, guidati dal prof. Marco Salusti. Una linea verde ro-



tonda è la magica montagna che hanno appena esplorato. Sopra gli alberi, i fiori e le formiche che sono delle linee nere e geometriche che invadono tutto il disegno. **I dettagli sono più importanti di tutto il resto.**

Dopo questo sfogo creativo si pranza con **zuppa di legumi**, **"bruschette"**, **pasta fresca fatta in casa condita con pepe e pecorino fresco**, accompagnato da ottimo vino rosso.



3. Riconoscere i profumi della natura e costruire un erbario

Nel pomeriggio ci spostiamo in un agriturismo circondato dalle colline. Si chiama Il Vecchio Tasso e fino a trent'anni fa erano i ruderi di un'antica tenuta agricola, che il padre di Claudia aveva acquistato con l'idea di realizzare una comunità immersa nella natura.

Oggi è un agriturismo che ci accoglie con la distesa di prati a perdita d'occhio, i cespugli di erbe aromatiche, la piscina immersa nel verde, l'orto affacciato sulle colline, gli uliveti, un antico lavatoio oggi vasca di pesci rossi che ci racconta di altri tempi. C'è anche un piccolo portico coperto per la merenda, un'altalena e uno scivolo dove i bambini respirano ore di libertà. Puoi dimenticarti che le piccole pesti esistano perchè tutto sembra a misura di bambino, nessun pericolo, al massimo tre gattoni e due cani da tartufo padroni della casa.

Prato, prato e ancora prato. Giochiamo a nascondino tra gli alberi di ulivo, ascoltiamo il chicchirichi del galletto, corriamo velocissimi verso la vasca dei pesci rossi. Ora che mamma e papà sono distratti proviamo a catturare qualche pesce, ma è troppo veloce.

Sapevamo che la natura fosse profumata, ma non che ciascuno di questi profumi avesse un nome. Insieme alla Cooperativa Il Chirocefalo impariamo a riconoscere la lavanda, il rosmarino, il timo, la menta, il finocchietto. Osserviamo le immagini dal libro e poi di corsa in giardino a raccogliere un piccolo rametto di ciascuna erba aromatica da appiccicare nel nostro libretto profumato. E voilà: ecco il nostro primo erbario.



Orto biologico e colline a Il Vecchio Tasso



Prati e uliveti



4. Riscoprire la Pasta fatta in casa e cucinare il Tartufo

Tutti questi profumi fanno venire fame. Per fortuna è arrivata Mirella, una vera cuoca, che ci promette una cena magnifica fatta con le nostre mani. La ricetta è molto semplice: 100 grammi di farina bianca, un uovo, un po' di olio ed un pizzico di sale. Poi serve tanta enegia per lavorare la pasta e farla diventare sottile come una "pizza".



Mirella, la cuoca a Il Vecchio

Ci proviamo anche noi, facendo un buco in mezzo alla farina dove l'uovo può iniziare a girare e a mescolarsi con tutto il resto grazie alle nostre ditine. Non prepariamo gli spaghetti o le penne, ma una pasta speciale, i **maltagliati**. Si chiama così perchè **nella cucina tradizionale non si buttava via niente, e anche gli scarti della sfoglia, quelle parti irregolari che stanno ai bordi**, diventavano una pasta squisita da cucinare.

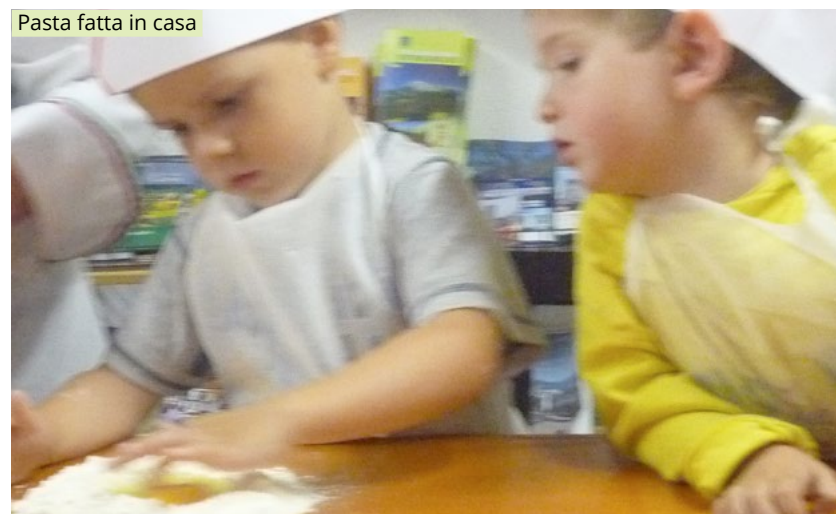
I piccoli chef, con grembiul cappello e mattarello, si divertono come non mai a preparare la cena per noi adulti... per una volta ci gustiamo la pioggia di farina e le mani appiccicose dei bambini in assoluto relax!



Piccoli chef

Più tardi la pasta, anche se non esattamente quella tagliata dai bambini, la assaggiamo con uno squisito condimento di tartufo e salamino, cucinata dall'Agriturismo Il vecchio Tasso.

Il tartufo è un sapore tipico della cucina locale, i boschi custodiscono questo tesoro e ogni agriturismo che si rispetti ha il suo cane da tartufo per cercarlo. Da non perdere la fiera del Tartufo bianco, che si svolge nelle prime due settimane di novembre ad Amandola.



Pasta fatta in casa

5. Ballare il "Saltarello" nella regione dei 100 Teatri

Saliamo i vicoletti arrotondati del paesino di **Amandola, un borgo arroccato a 500 metri di altezza sulla valle del Tenna**, alle pendici orientali dei Monti Sibillini. Le strette stradine di pietra salgono e scendono in modo irregolare da pareti curve, piccoli spiazzi e fontanelle. Arriviamo fino al teatro del paese. Si dice che ciascuna borgata e paesino del territorio abbia il suo. Per questo Le Marche sono definite la regione dei "cento teatri".

Dall'inizio del 1600, infatti tantissimi borghi sentirono l'esigenza di possedere il proprio teatro entro le mura del paese, e nella metà del 1900 vi erano circa 113 teatri, la maggior parte dei quali conserva oggi lo stesso fascino di un tempo.

Quello di Amandola è un piccolo gioiello con stucchi chiari e stoffe colorate. Qui impariamo i passi del "**Saltarello marchigiano**", **un antico ballo tradizionale di corteggiamento**, che si ballava nei cortili e nelle aie in occasione delle feste.

La musica e il movimento dei ballerini contagiano subito in bambini. Questa "**taranta marchigiana**" ci apre uno spiraglio affascinante sulle tradizioni e la storia del territorio, che esploriamo subito dopo nel **museo del paesaggio** di Amelia. Un piccolo museo interattivo dove i bambini scoprono natura, paesaggio e tradizioni usando tutti i sensi.



Amandola, Fermo



I vicoli di Amandola



Il teatro di Amandola

6. Fare una sosta al Museo interattivo di Amandola

Quanti cassette, tutti da aprire. Un gigantesco armadio pieno di oggetti curiosi. Per ognuno di questi c'è una bella storia da ascoltare, ma non una favola come altre, una storia vera... Guardiamo il paesaggio delle Marche attraverso piccoli fori, ci nascondiamo in mezzo ad un gregge di pecore, facciamo funzionare buffi strumenti di legno che un tempo erano molto preziosi...



Museo del paesaggio, Amandola



I paesaggi dei Sibillini



Antiche tradizioni al museo del paesaggio

"Tutto quello che vedete qui si può toccare". Sono le prime parole della guida del museo. La frase non è ancora terminata che le manine curiose dei bambini stanno già esplorando ogni angolo del museo interattivo.

7. Ritrovare l'armonia con la Terra

Dai prati dell'agriturismo La Querceta di Marnacchia, un'antica fattoria immersa tra le colline, ci gustiamo i colori del tramonto dietro alle colline. Non appena arrivata la notte, la natura



Agriturismo La Querceta



Orto biologico dell'Agriturismo



Orto biologico e tramonto

si riempie di piccole magiche lucine che si muovono ad intermitenza.

Migliaia di lucciole in un buio profondo con musica di grilli di sottofondo, è uno spettacolo ineguagliabile per noi abituati al rumore delle auto e alle luci della città.

I bambini rincorrono scalzi i puntini luminosi sul prato dell'agriturismo. Noi adulti ci gustiamo il profumo di erba e menta, l'aria fresca dei Sibillini, pensando a **quanto il legame con la terra sia ancora forte in questo luogo**.

Abbiamo conosciuto ragazzi giovani che hanno deciso di trasferirsi qui dal nord Italia, per coltivare la terra, alla ricerca di uno stile di vita più tranquillo e in armonia con la natura. Siamo stati ospitati in strutture ricettive diverse, ma ciascuna di loro con un pezzo di terra coltivato (ortaggi, alberi da frutta e ulivi), da cui ricava frutta e verdura per i loro ospiti.

E' difficile lasciare questa terra accogliente, che con la sua semplice autenticità ci riporta all'essenza delle cose. Come si fa a non rimanere?

Info: [Associazione Sibillini](#)



I cavalli. Dimensione Natura



Dimensione Natura, Lago di San Ruffino



Il Gatto di Dimensione Natura



Andrea Braconi

Nato nel 1974, scrive per testate giornalistiche regionali dal 2000. Si muove tra cultura, sociale, politica, ambiente, economia e turismo. Ha ricoperto responsabilità di comunicazione per la Provincia di Fermo. E' responsabile della comunicazione per il circuito musicale TAM Tutta un'Altra Musica. Curioso del web, cura i suoi profili social con continuità (è local manager della community Instagramers Fermo), gettando lo sguardo alla fotografia ed alla creazione di video. È impegnato in progetti di narrazione sociale su disabilità e mondo carcerario. Scrive testi, canta e diffonde in rete il progetto della band electrocore Insil3nzio.

 [Facebook](#)

 [Twitter](#)

 [Instagram](#)

[Qui trovate il video del Blogtour #sibilliniforkids](#)



Strutture ricettive

B&B Angela Garden

Via San Pietro, 2 - 63839 Servigliano (FM)
tel (+39) 0734 711875 - fax (+39) 0734 711875
cel (+39) 331 3008889
www.angelagarden.it
info@angelagarden.it

B&B Dimensione Natura

Contrada S. Stefano, 13 - Lago di San Ruffino
62020 Monte San Martino (Macerata)
tel (+39) 0733 660477 - cel (+39) 339 8456083
www.dimensionenatura.org
info@dimensionenatura.org

Casa per vacanze Fillide

Via Indipendenza 73
63857 Amandola (FM)
tel (+39) 0736 847294 - fax (+39) 0736 847294
cel (+39) 333 8603459
www.montisibillini.it
fillide@tin.it

Il Vecchio Tasso

Contrada Durano, 8
63856 Smerillo (Fermo)
tel (+39) 0734 786008 - cel (+39) 339 1533794
www.tassodurano.it
tassodurano@tiscali.it

Country House La Querceta di Marnacchia

Via Villa Marnacchia 2
63857 Amandola (FM)
cel (+39) 349 8465231
www.laquercetadimarnacchia.it
gio@laquercetadimarnacchia.it

Rifugio Città di Amandola

Zona Campolungo
63857 Amandola (Fermo)
tel (+39) 347 1921635 - 347 8295753
www.rifugiocittadiamandola.com
rifugioamandola@gmail.com

Agriturismo La Conca

Loc. Cerasola, 44
63856 Smerillo (FM)
tel (+39) 0734 79387
cel (+39) 333 4792529
www.bioagriturismolaconca.it
laconca@micso.net

Associazioni e aziende

Prof. Marco Salusti Restauratore

Contrada Ceresola, 32
63856 Smerillo (FM)
cel (+39) 339 4481482

Maestro Ceramista Paolo Nannini

Contrada Molino, 81
62020 Monte San Martino (MC)
cel (+39) 389 5826912

Tan Tan

Associazione Sportiva Dilettantistica Yoga
(+39) 347 6699922
tantan.asd@gmail.com

Cucuma

Associazione Culturale Folkloristica Saltarello
Piazza Risorgimento
63857 Amandola (FM)
(+39) 334 3193551
www.lacucumafolk.it

CEA Amandola

Coop. Il Chirocefalo
Via Indipendenza
63857 Amandola (FM)
(+39) 0736 847294
ceachiro@tin.it

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Piazza del Forno, 1 - 62039 Visso (MC)
tel (+39) 0737 972711 fax (+39) 0737 972707
parco@sibillini.net
PEC parcosibillini@emarche.it

Museo della Grotta della Sibilla

Villa Curi
63048 Montemonaco (AP)



© 2015 Sibillini segreti e sapori

Un ringraziamento particolare va al comune di Amandola e al Sindaco Adolfo Ing. Marinangeli e a tutto il gruppo del Social Media Team Marche per il sostegno.

Organizzazione:
Associazione Sibillini segreti e sapori,
Milena Marchioni

Progetto grafico e impaginazione:
Pagina39.it - Mauro Aquilanti, Giacomo Paolini

Testi e fotografie:
Giorgia Barchi, Andrea Braconi, Vissia Lucarelli,
Milena Marchioni, Silvia Ombellini, Cristina Rampado

Si ringrazia tutti coloro che hanno collaborato